

Midt-Norsk Mesterskap på bane 2009 - kort distanse				
Plass	Navn/klasse	Klubb	Distanser	
			500 m	
Rekrutt				
	Natalia Johnsen	Frosta	2,03,1	
K 6-9				
	Eirin Wold Johansen	Gauldal SK	1,02,3	
	Karina Johnsen	Frosta	1,07,6	
	Ida Langørgen	Gauldal SK	1,02,3	
M 6-9				
	Even Johnsen	Frosta	1,06,1	
	Stig Eggen Fjerdingen	Skogn	1,20,5	
	Odin Løseth	Orkla	1,02,1	
M 11-12				
1	John Ivar Forsetløyken	Gauldal SK	51,40	
2	Pål Rødal	IL Sverre	53,40	
3	Jakob Høvik	Gauldal SK	54,50	
K 13-14				
1	Trine Oddli	Orkla CK	42,00	
2	Mia Skaufel	IL Stjørdals-Blink	48,00	
M 13-14				
1	Thomas Ekren	Gauldal SK	39,60	
2	Thomas Asphaug	Gauldal SK	41,40	
3	Rolf Tore Hofstad	IL Stjørdals-Blink	43,80	
4	Haakon Gilberg	IL Sverre	45,00	
5	Erik Wold Johansen	Gauldal SK	46,70	
K 15-16				
1	Astrid Faksvåg	IL Norodd	43,30	
2	Grethe Gilberg	IL Sverre	45,60	
M 15-16				
1	Anders Oddli	Orkla CK	36,70	
2	Andreas Eidsli	Gauldal SK	39,50	
3	Martin Sletta	Gauldal SK	41,40	
4	Simen Kjørsvik Reinås	Sverre	42,10	
5	Vegard Høiset	Gauldal SK	42,20	
K Junior				
1	Anniken Jørgensen	Egge IL	46,10	

	K Senior			
1	Heidi Jørgensen Krok Dahl	Hemne SK	41,70	
				1000 m
	M Junior			
1	Kristian Løberg	CK Nor		1,13,3
2	Andreas Sæterøy Johansen	CK Nor		1,13,8
3	Martin Lundemo	IL Stjørdals-Blink		1,14,6
4	Bjørn Tore Hoem	CK Nor		1,15,3
5	Kenneth Vold	IL Stjørdals-Blink		1,16,7
6	Anders H Bjørgan	TVK		1,17,0
7	Siondre Lunke	TVK		1,19,8
8	Erik Kolsung	TVK		1,24,2
	M Senior			
1	Arnt Ove Fordal	IL Stjørdals-Blink		1,11,9
2	Thor Ole Vold	IL Stjørdals-Blink		1,14,8
3	Jan Erlend Andersen	Orkla		1,14,9
4	Geir Arne Øfsti	IL Stjørdals-Blink		1,16,2
5	Stein Arne Overvik	TVK		1,17,0
6	Øivind Høiseth	TVK		1,17,7
7	Dag Olav Løseth	Orkla CK		1,18,3
8	Lars Esten Heggvik	Gauldal Sk		1,21,1
9	Thomas Romundstad	Orkla CK		1,25,0
10	Johnny Bergsmyr	Orkla CK		1,26,6
11	Odd Erik Schönberg	IL Stjørdals-Blink		1,28,0

Midt-Norsk Mesterskap på bane 2009 - lang distanse

Plass	Navn/klasse	Klubb	Distanser	
			500m	
Rekrutt				
	Natalia Johnsen	Frosta	2,32,7	
K 6-9				
	Eirin Wold Johansen	Gauldal SK	1,15,3	
	Karina Johnsen	Frosta	1,21,1	
	Ida Langørgen	Gauldal SK	1,14,2	
M 6-9				
	Even Johnsen	Frosta	1,19,6	
	Stig Eggen Fjerdingen	Skogn	1,44,5	
	Odin Løseth	Orkla	1,12,6	
			2000 m	
M 11-12				
1	Jakob Høvik	Gauldal SK	3,42,7	
2	John Ivar Forsetløyken	Gauldal SK	3,44,2	
3	Pål Rødal	IL Sverre	4,03,3	
K 13-14				
1	Trine Oddli	Orkla CK	3,11,2	
2	Mia Skaufel	IL Stjørdals-Blink	3,28,8	
M 13-14				
1	Thomas Ekren	Gauldal SK	2,43,4	
2	Thomas Asphaug	Gauldal SK	3,03,1	
3	Erik Wold Johansen	Gauldal SK	3,09,1	
4	Rolf Tore Hofstad	IL Stjørdals-Blink	3,10,8	
	Haakon Gilberg	IL Sverre	DNS	
K 15-16				
1	Astrid Faksvåg	IL Norodd	3,11,0	
2	Grethe Gilberg	IL Sverre	3,27,4	
M 15-16				
1	Anders Oddli	Orkla CK	2,39,6	
2	Andreas Eidsli	Gauldal SK	2,49,4	
3	Martin Sletta	Gauldal SK	2,57,3	
4	Vegard Høiset	Gauldal SK	2,59,1	
	Simen Kjørsvik Reinås	Sverre	DNS	
			3000 m	
K Junior				
1	Anniken Jørgensen	Egge IL		4,47,2

	K Senior			
1	Heidi Jørgensen Krok Dahl	Hemne SK		4,24,8
	M Junior			
1	Kristian Løberg	CK Nor		3,47,2
2	Andreas Sæterøy Johansen	CK Nor		3,53,5
3	Bjørn Tore Hoem	CK Nor		3,53,6
4	Kenneth Vold	IL Stjørdals-Blink		3,55,4
5	Martin Lundemo	IL Stjørdals-Blink		3,55,5
6	Erik Kolsung	TVK		4,05,5
7	Sindre Lunke	TVK		4,08,9
8	Anders H Bjørgan	TVK		4,11,0
	M Senior			
1	Arnt Ove Fordal	IL Stjørdals-Blink		3,48,6
2	Thor Ole Vold	IL Stjørdals-Blink		3,51,1
3	Jan Erlend Andersen	Orkla		4,00,8
4	Øivind Høiseth	TVK		4,03,3
5	Dag Olav Løseth	Orkla CK		4,03,6
6	Geir Arne Øfsti	IL Stjørdals-Blink		4,17,6
7	Thomas Romundstad	Orkla CK		4,18,4
8	Lars Esten Heggvik	Gauldal Sk		4,29,1
9	Odd Erik Schönberg	IL Stjørdals-Blink		4,35,6
10	Johnny Bergsmyr	Orkla CK		4,41,4
11	Stein Arne Overvik	TVK		DNS