

<b>Klubbmesterskap tempo 2009</b>		
<b>Plass</b>	<b>Navn/klasse</b>	<b>Distanser</b>
		<b>10 km</b>
	<b>K 13-14</b>	
1	Mia Skaufel	18,50
	<b>M 13-14</b>	
1	Rolf Tore Hofstad	18,31
	<b>M 15-16</b>	
1	Martin Aftret	17,03
	<b>M Junior</b>	
1	Martin Lundemo	13,52
2	Kenneth Vold	13,59
	<b>M Senior</b>	
1	Arnt Ove Fordal	12,41
2	Thor Ole Vold	13,26
3	Thomas Bremseth	13,46
	<b>M 40+</b>	
1	Geir Arve Farbu	14,49
	<b>M 50+</b>	
1	Odd Erik Schønberg	15,22
2	Asbjørn Andersen	15,45
3	Olav Hagerup	17,03